

TC DoRi Trainingsplan 2024

Uhrzeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 1	Platz 2	Platz 3
10-11															
11-12															
12-13															
13-14															
14-15															
15-16															
16-17										Jugend	Jugend				
17-18										Jugend	Jugend				
18-19	Damen II	Damen II		Damen	Damen		Herren	Herren		Herren 60	Herren 60		Herren 40	Herren 40	
19-20	Damen II	Damen II		Damen	Damen		Herren	Herren		Herren 60	Herren 60		Herren 40	Herren 40	
20-21															